Приложение №54 к приказу

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_№ \_\_\_\_\_\_\_\_

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
 РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное автономное образовательное

учреждение высшего образования

**«КРЫМСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ им. В.И. Вернадского»**

(ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»)

**Инструкция по охране труда ИОТ-53-2023   
для медицинской сестры   
ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»**

**г. Симферополь**

**2023**

**1. Область применения**

* 1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда для медицинской сестры.

1.2. Настоящая инструкция по охране труда для медицинской сестры разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

1) изучения работ медицинской сестры;

2) результатов специальной оценки условий труда;

3) анализа требований профессионального стандарта;

4) определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для работ медицинской сестры;

5) определения безопасных методов и приемов выполнения работ медицинской сестры.

1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для медицинской сестры при выполнении ею трудовых обязанностей независимо от их квалификации и стажа работы.

1. **Нормативные ссылки**

2.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

2.1.1. **Трудовой кодекс Российской Федерации** от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

2.1.2 **Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов** Приказ Минтруда от 28.10.2020 № 753н;

2.1.3 **Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок,** Приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н**.**

1. **Общие требования охраны труда**

3.1. К работе в качестве медицинской сестры, допускается медицинский работник соответствующей квалификации, прошедший вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда.

3.2. Медицинская сестра, использующая в работе изделия медицинской техники, питающиеся электрическим напряжением должна пройти специальный инструктаж и получить соответствующую группу по электробезопасности.

3.3. Медицинская сестра, независимо от квалификации и стажа работы, должна проходить повторный инструктаж по охране труда; в случае нарушения требований безопасности труда, при перерыве в работе более чем на 60 календарных дней, она должна пройти внеплановый инструктаж.

3.4. Медицинская сестра, допущенная к самостоятельной работе, должна знать: Федеральные законы и иные нормативные правовые акты по вопросам здравоохранения. Основы лечебно-диагностического процесса, профилактики заболеваний, пропаганды здорового образа жизни. Принципы устройства, виды и типы медицинского инструментария и оборудования, безопасные способы его эксплуатации и устранения важнейших неполадок. Технику регистрации, нормативы и изменения важнейших показателей.

3.5. Медицинская сестра, направленная для участия в выполнении несвойственных ее должности работах, должна пройти целевой инструктаж по безопасному выполнению предстоящих работ.

3.6. Медицинской сестре запрещается пользоваться приборами и оборудованием, безопасному обращению с которым она не обучена.

3.7. Для предупреждения возможности возникновения пожара медицинская сестра должна соблюдать требования пожарной безопасности сама и не допускать нарушения этих требований персоналом.

3.8. Медицинская сестра обязана соблюдать трудовую и производственную дисциплину, правила внутреннего трудового распорядка.

3.9. Медицинская сестра, допустившая нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечена к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий - и к уголовной.

3.10. Медицинская сестра обязана соблюдать действующие на предприятии правила внутреннего трудового распорядка и графики работы.

3.11. Во время работы на медицинскую сестру могут оказывать неблагоприятное воздействие, в основном, следующие опасные и вредные производственные факторы, профессиональные риски и опасности:

* электрический ток, путь которого в случае замыкания может пройти через тело человека (например, при использовании неисправного электрического медицинского оборудования);
* химические факторы, в том числе химические вещества и смеси, измеряемые в воздухе рабочей зоны и на кожных покровах работников, в том числе некоторые вещества биологической природы (антибиотики, витамины, гормоны, ферменты, белковые препараты), которые получают химическим синтезом и (или) для контроля содержания которых используют методы химического анализа;
* тяжесть трудового процесса - показатели физической нагрузки на опорно-двигательный аппарат и на функциональные системы организма работника;
* напряженность трудового процесса - показатели сенсорной нагрузки на центральную нервную систему и органы чувств работника;
* угроза жизни и здоровью работников, связанная с возможным совершением в отношении них противоправных действий со стороны пациентов, их родственников и третьих лиц, или животных.

3.12. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ медицинской сестрой могут возникнуть следующие риски:

* опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскальзывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
* опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот;
* опасность удара;
* опасность быть уколотым или проткнутым в результате воздействия движущихся колющих частей;
* опасность натыкания на неподвижную колющую поверхность (острие).

3.13. При выполнении работ медицинская сестра обеспечивается спецодеждой, спецобувью и СИЗ согласно норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств, утвержденных Порядком обеспечения работников ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского» средствами индивидуальной защиты.

3.14. Медицинская сестра должна немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой известной ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, требований охраны труда, о каждом известном несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления.

3.15. При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю любым доступным для этого способом и обратиться в здравпункт (при наличии).

3.16. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю.

3.17. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

3.18. Медицинская сестра после каждой манипуляции должна мыть руки с моющим средством (мылом, гелем).

Медицинские сестры должны быть обеспечены в достаточном количестве эффективными средствами для мытья и обеззараживания рук, а также средствами для ухода за кожей рук (кремы, лосьоны и др.) для снижения риска возникновения контактных дерматитов; для высушивания рук применять тканевые или бумажные полотенца, или салфетки одноразового использования.

3.19. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

3.20. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1. **Требования охраны труда перед началом работы**

4.1. Прежде чем приступать к работе медицинской сестре следует проверить состояние рабочего места; при необходимости принять меры к наведению чистоты и порядка.

4.2. Перед началом работы медицинская сестра должна осмотреть приборы, медицинское оборудование, которые будут использоваться в работе, проверить их исправность.

4.3. Перед использованием медицинского оборудования медицинская сестра должна предварительно ознакомиться с принципом его работы и опасностями, которые могут возникать при его эксплуатации.

4.4. Надеть положенные спецодежду, спецобувь и средства индивидуальной защиты, предварительно проверив их исправность.

При нарушении целостности спецодежды, спецобуви и СИЗ необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

4.5. Работник не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ, а также без получения целевого инструктажа по охране труда при выполнении работ повышенной опасности, несвойственных профессии работника разовых работ, работ по устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий.

1. **Требования охраны труда во время работы**

5.1. Во время работы медицинская сестра должна быть вежливой, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

5.2. Во время работы медицинской сестре следует быть внимательной, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.

5.3. Для предупреждения случаев электротравматизма медицинской сестре нельзя включать в электрическую сеть электромедицинские приборы с поврежденной изоляцией шнура питания или корпуса штепсельной вилки.

5.4. Нельзя выдергивать штепсельную вилку из розетки за шнур, усилие должно быть приложено к корпусу вилки.

5.5. Нельзя наступать на электрические кабели или шнуры электрических потребителей.

5.6. При подключении изделий медицинской техники запрещается использование переходников и удлинителей, поэтому в медицинском кабинете должно быть предусмотрено достаточное число штепсельных розеток.

5.7. Для обеспечения пожарной безопасности медицинская сестра должна выполнять следующие требования:

* нельзя пользоваться электрическими шнурами с поврежденной изоляцией;
* нельзя закреплять электрические лампы с помощью веревок и ниток, подвешивать светильники непосредственно на электрических проводах;
* не следует оставлять без присмотра включенные в сеть электрические приборы, за исключением приборов (например, холодильников), предназначенных для круглосуточной работы;
* не использовать в настольных лампах лампы накаливания мощностью более 60 Вт;
* нельзя пользоваться электронагревательными приборами вне специально выделенного помещения;
* запрещается применять для отопления помещения нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы.

5.8. Медицинской сестре необходимо соблюдать нормы подъема и перемещения тяжестей (допустимые нагрузки).

5.9. Медицинской сестре необходимо содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения, материалами, инструментом, приспособлениями, прочими предметами.

5.10. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

5.11. Если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы, он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончанию выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

**6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

6.1. При выполнении работ медицинской сестрой возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

* повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
* технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;
* возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

6.2. При обнаружении неисправности в процессе эксплуатации электромедицинской аппаратуры медицинская сестра должна отключить неисправный аппарат от сети и сообщить об этом непосредственному руководителю.

6.3. При несчастном случае, микроповреждениях (микротравмах) необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

Если несчастный случай, получение микроповреждения (микротравмы) произошли с самим работником, он должен по возможности обратиться в здравпункт, сообщить о случившемся руководителю или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

6.4. Медицинская сестра должна уметь оказывать неотложную помощь при несчастном случае, микроповреждении (микротравме), в том числе при поражении электрическим током.

6.5. Первая помощь пострадавшему должна быть оказана немедленно и непосредственно на месте происшествия, сразу же после устранения причины, вызвавшей травму, используя медикаменты и перевязочные материалы, которые должны храниться в аптечке.

6.6. Аптечка должна быть укомплектована перевязочными материалами, у которых не истек срок реализации; аптечка должна находиться на видном и доступном месте.

6.7. При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) необходимо немедленно уведомить об этом пожарную охрану.

6.8. До прибытия пожарной охраны нужно принять меры по эвакуации людей, имущества и приступить к тушению пожара.

6.9. Следует организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара.

6.10. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

**7. Требования охраны труда по окончании работы**

7.1.По окончании работы следует отключить применявшееся электромедицинское оборудование от электрической сети.

7.2. Использованные во время работы медикаменты следует сложить в специально отведенное для них место.

7.3. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостоверится в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное, предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.

7.4. По завершении работы процедурные медицинские сестры должны:

* медицинские отходы класса Б, в том числе одноразовые шприцы, сначала обеззаразить;
* после дезинфекции собрать в одноразовую герметичную упаковку (пакеты), имеющую желтую окраску;
* все манипуляции, связанные со сбором и обеззараживанием отходов, опасных в эпидемиологическом отношении, проводить в халате, марлевой или другой маске и резиновых перчатках.
* запрещается производить предварительную сортировку, пересыпать необеззараженные отходы классов Б и из одной емкости в другую, утрамбовывать их руками;
* использованные многоразовые инструменты (ножницы, пинцет) продезинфицировать в соответствии с инструкцией;
* снять халат, шапочку, маску и отправить в стирку; защитные очки (щитки), фартук продезинфицировать;
* средства индивидуальной защиты и обувь убрать в индивидуальный шкаф.
* текущая уборка по окончании работ проводится младшим медицинским персоналом под контролем медицинской сестры.

7.5. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.